

<i>Освітній компонент</i>	<i>Вибірковий освітній компонент</i> <b>7.2. «Фітотерапія»</b>
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень (на основі НРК5)
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	227 «Терапія та реабілітація»/Фізична терапія, ерготерапія
Форма здобуття освіти	Денна
Курс, семестр, протяжність	3 курс, 5 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (з них лекції/практичні)	Усього 150 год. / 5 кредитів: 10 год. лекції, 20 год. лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор освітнього компонента	Струбіцька Наталія Юріївна
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Пререквізити: нормальна анатомія людини (за професійним спрямуванням); нормальна фізіологія людини (за професійним спрямуванням); функціональна анатомія людини; професійна етика, деонтологія та психологія спілкування; основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії (вступ до спеціальності); долікарська медична допомога, основи медичних знань та медична термінологія.
Що буде вивчатися	У межах освітнього компонента «Фітотерапія» здобувачі освіти вивчатимуть принципи застосування лікарських рослин та біологічно активних речовин у медичній практиці, фармакодинамічні та фармакокінетичні властивості основних груп рослинних засобів, а також методи заготівлі, сушіння, зберігання та первинної обробки лікарської сировини. Здобувачі освіти ознайомляться з нормами безпеки, дозуванням та правилами призначення фітотерапевтичних засобів, навчатися інтегрувати фітотерапію у сучасні підходи фізичної терапії та ерготерапії як самостійного або допоміжного методу, а також оцінювати ефективність фітотерапевтичних заходів у комплексному оздоровленні та підтримці функціонального стану пацієнтів.
Чому це цікаво/треба вивчити	Вивчення фітотерапії є актуальним, оскільки вона представляє історично сформовану систему знань і практичних навичок застосування лікарських рослин, що протягом століть успішно використовувалися для лікування та оздоровлення людини. Знання принципів фітотерапії дозволяє здобувачам освіти розуміти механізми дії природних засобів, оцінювати їх ефективність та безпеку, а також інтегрувати ці методи у сучасну практику фізичної терапії та ерготерапії як самостійні або допоміжні підходи. Освоєння фітотерапевтичних підходів дає можливість формувати комплексний, доказовий підхід до підтримки здоров'я пацієнтів, що робить курс важливим і практично значущим для майбутніх фахівців.

<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>У процесі освоєння освітнього компонента «Фітотерапія» здобувачі освіти отримують знання про принципи застосування лікарських рослин та біологічно активних речовин у медичній практиці, фармакодинамічні та фармакокінетичні особливості основних груп рослинних засобів, а також методи заготівлі, зберігання та первинної обробки лікарської сировини.</p> <p>Здобувачі освіти набувають умінь оцінювати ефективність і безпеку фітотерапевтичних засобів, планувати їх застосування у комплексних програмах фізичної терапії та ерготерапії, а також інтегрувати фітотерапію як самостійний або допоміжний метод у практичну діяльність.</p> <p>В результаті навчання здобувачі освіти формують здатність обґрунтовано добирати фітотерапевтичні засоби для підтримки здоров'я, відновлення функціонального стану та покращення працездатності пацієнтів із різними порушеннями, забезпечуючи комплексний, доказовий підхід у фізичній терапії та ерготерапії.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знанням й уміньми(компетентності)</p>	<p>Після завершення освоєння освітнього компонента «Фітотерапія» здобувачі освіти здатні ефективно застосовувати набуті теоретичні знання та практичні навички у професійній діяльності, дотримуючись етичних принципів. Вони можуть аргументовано пояснювати пацієнтам, їхнім родинам та членам міждисциплінарної команди доцільність застосування фітотерапевтичних заходів, принципи їх використання та взаємозв'язок із фізичною терапією та охороною здоров'я.</p> <p>Здобувачі освіти вміють оцінювати патологічні процеси та функціональні порушення, добирати відповідні лікарські рослини та біологічно активні засоби для підтримки здоров'я, відновлення функціонального стану та покращення працездатності пацієнтів. Вони здатні інтегрувати фітотерапевтичні методи у комплексні програми фізичної терапії та ерготерапії, забезпечуючи безпечний, ефективний та доказовий підхід до оздоровлення і підтримки функціонального стану пацієнтів.</p>